



Grestner Bewegungs-Challenge 2020

Egal ob man gerne geht, läuft oder am liebsten mit dem Fahrrad unterwegs ist, von 1. Juli bis 29. September zählt bei der NÖ-Challenge 2020 wieder jede Minute Bewegung in der freien Natur.

In diesem Zeitraum sucht das SPORT.LAND.Niederösterreich die aktivsten Gemeinden Niederösterreichs. Die beiden Gemeinden Gresten und Gresten Land wollen sich heuer im Rahmen der Gesunden Gemeinde an dieser Aktion beteiligen. Als kleines Dankeschön fürs Mitmachen warten Preise in Form von GWG Gutscheinen, welche die beiden Gemeinden gerne zur Verfügung stellen. Bei einer Abschlussveranstaltung im Herbst werden pro Gemeinde 25 Gutscheine im Wert von 40 € verlost und vielleicht gelingt es ja auch einen tollen Preis in der niederösterreichischen Gesamtwertung zu erzielen.

Mitmachen – So geht's!

Ab 1. Juli 2020 startet der Wettbewerb, bei dem jede Gemeinde mit dem Sammeln von aktiven Minuten zu einer der aktivsten des ganzen Bundeslandes werden kann. Heuer können mit den Sportarten Laufen, Radfahren, Mountainbiken, Rennradfahren, Nordic Walking, Wandern, Gehen und Inlineskaten aktive Minuten gesammelt werden.

Solltest du/sollten Sie motiviert sein, deine/Ihre Gemeinde aktiv bei der NÖ-Challenge unterstützen zu wollen, gibt es nur drei Dinge zu tun:

1. „Runtastic-App“ auf das Smartphone laden
2. Auf www.noechallenge.at zum Wettbewerb anmelden
3. Sport treiben und sich so viel wie möglich bewegen.

Abgerechnet wird das große niederösterreichische Bewegungskonto am 29. September 2020. Danach werden die Ortschaften mit den meisten gesammelten Bewegungsminuten pro Einwohner geehrt und ausgezeichnet. Neben den drei aktivsten Gemeinden in den vier Kategorien „0 – 2500 Einwohner“, „2501 – 5000 Einwohner“, „5001 – 10.000 Einwohner“ und „über 10.000 Einwohner“, gibt es in einer Individualwertung auch wertvolle Sachpreise für die 100 aktivsten Mitstreiter des Wettbewerbs.

Bei allgemeinen Fragen zur NÖ-Challenge bzw. zur Grestner Bewegungs-Challenge wende dich/wenden Sie sich bitte an:

GfGin Susanne Schwingenschlögl email: susanne.schwingi@gmail.com Tel: 0676/6136720

GfGrin Gabriela Oelmann, MSc, BEd email: oelmann.gabi@aon.at Tel: 0650/4258910

Wir freuen uns auf viele Stunden in Bewegung und Begegnung und hoffen auf zahlreiche Teilnahme.

Das Team der Gesunden Gemeinde Gresten, Gresten Land